

Cáncer de Colon

Reduzca los Riesgos



¿Quién debe hacerse una prueba?

La Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society, ACS) recomienda que las siguientes personas se sometan a pruebas de detección:

- Todos los adultos a partir de los 45 años*.
- Las personas que tienen antecedentes familiares de cáncer de colon.
- Las personas que tienen antecedentes personales de pólipos en el colon, enfermedad inflamatoria intestinal crónica o cáncer de colon.

¿Cuáles son las pruebas?

La ACS recomienda realizarse las siguientes pruebas:

- Prueba inmunoquímica fecal ([Fecal Immunochemical Test, FIT] de preferencia) o prueba de sangre oculta en heces (Fecal Occult Blood Test, FOBT)** - Cada año.
- Sigmoidoscopia flexible*** - Cada cinco años.
- Colonoscopia - Cada 10 años.

Someterse a una prueba de detección es la mejor medida que puede tomar para prevenir el cáncer de colon. Llame a su proveedor de atención médica y programe una cita hoy mismo.

¿Cómo puede reducir los riesgos?

La ACS recomienda que se realicen las siguientes acciones:

- Someterse a una prueba de detección.
- Mantenerse activo(a). La ACS recomienda realizar, al menos, 30 minutos de ejercicio cinco o más días a la semana.
- Mantener un peso saludable. Consulte con su proveedor cuál debería ser su peso.
- Consumir alimentos saludables.
- Limitar el consumo de alcohol y alimentos con alto contenido graso.
- Consultar a su proveedor si el tratamiento con aspirina podría ayudar.

* Según el Equipo de Trabajo Sobre Servicios Preventivos de los EE. UU.

** En el caso de la FOBT, utilizar el método de muestras múltiples que se realiza en el hogar.

*** Se recomienda (pero no es obligatorio) someterse a una FIT o a una FOBT cada año, además de a una sigmoidoscopia flexible cada cinco años en comparación con cualquiera de estas opciones por sí sola.

¿Tiene preguntas sobre salud?



Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas.

Estamos aquí para servirle.

Inglés: (888) 275-8750

Español: (866) 648-3537, TTY/TDD: 711

28835FLYMDCAES

220617



Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. El documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación del Miembro.