

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.

[MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family.

# Trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH)

Salud mental



Your Extended Family.

## ¿Qué es el TDAH?

El TDAH es un trastorno de salud mental que dificulta la concentración, el control de las necesidades repentinas y el comportamiento tranquilo. Este trastorno siempre comienza en la niñez. Los adultos pueden tener TDAH sin saber que lo tenían cuando eran niños.

## ¿Qué causa el TDAH?

Todavía no está claro cuál es la causa del TDAH.

## ¿Cuáles son los signos del TDAH?

- Intranquilidad
- Cambios en el estado de ánimo
- Arrebatos de ira
- Imposibilidad para permanecer concentrado
- Imposibilidad para terminar tareas
- Imposibilidad para controlar el estrés
- Enojo con facilidad
- Poca memoria
- Conversación excesiva
- Impaciencia o retorcimientos

## ¿El TDAH se puede tratar?

Sí. El tratamiento suele incluir terapia y medicamentos. Su proveedor lo ayudará a encontrar el tratamiento más adecuado para usted.



**Hable con su proveedor sobre su salud mental. Si tiene TDAH, puede recibir tratamiento. Tome sus medicamentos como se los recetaron. ¡Asegúrese de asistir a todas las citas de tratamiento!**