

# Mujeres, bebés y niños (WIC)

Cómo mantenerse sana durante el embarazo

## ¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

**(888) 275-8750**

Español:

**(866) 648-3537**

TTY/TDD:

**711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family



Your Extended Family

## ¿Qué es WIC?

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.

Es fácil averiguar si es elegible: ¡puede hacerlo por teléfono!

## ¿Qué puede ofrecerle WIC?

Si usted califica, puede recibir alimentos y servicios sin costo:

- Alimentos saludables
- Educación y asesoramiento sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Derivaciones para recibir vacunas y servicios de examen de detección
- Derivaciones para recibir atención médica y servicios comunitarios

## ¿Quién es elegible para WIC?

- Mujeres embarazadas
- Madres recientes
- Bebés o niños menores de cinco años

Si es beneficiaria de Medicaid, o del programa de dinero temporal o asistencia para alimentos, es elegible para WIC.



## ¿Desea obtener más información?

Llame al Departamento de Administración de Salud de Molina Healthcare al **(866) 891-2320**.

Visite el sitio web del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) en <http://www.fns.usda.gov/wic>.