



تهتم Molina Healthcare بتقديم رعاية شاملة لك

تلتزم Molina بتقديم رعاية صحية عالية الجودة. حيث نضع صحة أعضائنا وراحتهم في المقام الأول. ونقدم خدمات رعاية جديرة بالثقة لسكان Californian منذ أكثر من 40 عامًا.

نحن ملتزمون بما يلي:

- معاملة أعضائنا بلطف واحترام
- تسهيل الحصول على الرعاية اللازمة من خلال التخلص من العوائق
- التأكد من حصول جميع الأعضاء على الدعم الذي يحتاجون إليه للحصول على أفضل النتائج الصحية

نحن نؤمن بأن:

- الأشخاص الأصحاء يمكنهم مساعدة أنفسهم وغيرهم.
- الأشخاص الأصحاء يبنون مجتمعات أكثر قوة وحيوية.
- لمعرفة المزيد حول المزايا التي نقدمها، تواصل مع Molina Member Services على الرقم (888) 665-4621 (TTY: 711).



موارد الأزمات

هل تحتاج إلى التحدث إلى شخص ما؟
فيما يلي قائمة بالموارد التي قد تجدها مفيدة:

National Suicide and Crisis Lifeline (متاح على مدار 24 ساعة في اليوم/7 أيام في الأسبوع)

إن 988 Suicide & Crisis Lifeline هو شبكة وطنية لمراكز الأزمات المحلية. حيث تقدم هذه المراكز دعمًا نفسيًا مجانيًا وسريًا للأشخاص الذين يمرون بأزمة انتحارية أو ضغوط عاطفية. هذه المراكز متاحة على مدار 24 ساعة 7 أيام في الأسبوع في الولايات المتحدة.

- اتصل على الرقم 988 أو أرسل رسالة نصية
- للدردشة عبر الإنترنت، تفضل بزيارة:

suicidepreventionlifeline.org/chat

211

اتصل بالرقم 211 للتحدث إلى أخصائي مجتمعي متفهم ومدرّب. حيث سيساعدك على العثور على الدعم المناسب والخدمات المتاحة في المنطقة التي تقيم بها.

Trans Lifeline

اتصل إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلى شخص ما. اتصل حتى إذا لم تكن تمر بأزمة.

• اتصل على (877) 565-8860

• أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني

translifeline.org

Trevor Project

هي مؤسسة تُقدم المعلومات والدعم للشباب على مدار 24 ساعة في اليوم/7 أيام في الأسبوع؛ يمكنك التواصل معها من خلال:

• الاتصال على (866) 488-7386

• إرسال "START" في رسالة نصية إلى 678-678

• الدردشة على الموقع الإلكتروني

[/thetrevorproject.org/get-help](https://thetrevorproject.org/get-help)

الاتصال بالرقم 911 في حالات الطوارئ.

34059FLYMDCAAR | 250822

كُن حراً.
كُن بخير.
كُن كما تريد.

نفتخر في Molina بأننا
نُقدم لك رعاية شاملة.



العثور على مُقدم الخدمة المناسب

طبيب الرعاية الأولية (PCP) هو أحد مُقدمي الرعاية الصحية. فهو يُمثل نقطة اتصالك الأولى للحصول على رعاية صحية.

يعمل طبيب الرعاية الأولية (PCP) على تقديم مجموعة كبيرة من الخدمات الصحية، مثل:

- الرعاية الوقائية

- اكتشاف المشكلات الصحية الخطيرة والمزمنة ومعالجتها

- إدارة الحالات الصحية المزمنة

- الإحالة إلى الأخصائيين المناسبين

من المهم وجود طبيب رعاية أولية (PCP) منتظم. حيث يمكن أن يساعدك على الاهتمام بصحتك والوقاية من الإصابة بالأمراض.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على طبيب رعاية أولية (PCP) مناسب لك، فاتصل بـ Member Services على: **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

يمكنك أيضًا العثور على طبيب رعاية أولية (PCP) من خلال دليل مُقدمي الخدمات الإلكتروني المتوفر لدينا. يمكنك البحث عن مُقدمي الرعاية المناسبين لك.

MolinaProviderDirectory.com/CA

* يُرجى التواصل مع Molina Member Services للتأكد من أن مُقدم الرعاية يقبل أعضاء جددًا.



نحن هنا لنساهم في ازدهار المجتمع.

يواجه بعض أعضائنا تحديات صحية خاصة ومتميزة. حيث يواجهون معدلات أعلى من:

- الاكتئاب

- مخاطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان

أنت لست وحدك. Molina هنا لمساعدتك طوال رحلة رعايتك الصحية. حيث ستحصل على خدمات إدارة حالات متخصصة تلبي احتياجاتك. فقط اطلب الدعم متى احتجت إليه. لدينا مديرو رعاية يراعون احتياجات أعضائنا بعناية وتفهم. ويمكنهم مساعدتك على تحقيق أهدافك المميزة من الرعاية الصحية.

تفضل بزيارة MeetMolinaCA.com لمعرفة المزيد أو اتصل بنا على **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

للحصول على هذه المعلومات بلغات أخرى وبتنسيقات مناسبة لك، يُرجى الاتصال بـ Member Services على **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



الرعاية الصحية الفردية

توفر Molina الرعاية الطبية المخصصة حسب احتياجات كل عضو.

نريد رعاية صحتك ورفاهيتك بطريقة تناسب احتياجاتك بحيث تحافظ على صحتك وتشعر بأنك في أفضل حالاتك.



يُرجى الاتصال بخدمات الأعضاء على **(888) 665-4621 (TTY: 711)** لتأكيد المزايا التي تتمتع بها.

قد تتطلب بعض الخدمات الحصول على تصريح مسبق.

