



La atención médica de Molina Health trata a la persona de forma integral

Molina invierte en brindar atención médica de alta calidad. Ponemos la salud y el bienestar de nuestros miembros en primer lugar. Hemos brindado atención de calidad a los californianos durante más de 40 años.

Nos dedicamos a:

- Tratar a nuestros miembros con amabilidad y respeto
- Eliminar las barreras para recibir la atención necesaria
- Asegurarnos de que todos los miembros reciban el apoyo que necesitan para lograr los mejores resultados de salud posibles

Creemos que:

Las personas sanas pueden ayudarse a sí mismas y a otros. Las personas sanas construyen comunidades más fuertes y vibrantes.

Para obtener más información sobre nuestros beneficios, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Molina en el **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Recursos en caso de crisis

¿Necesita hablar con alguien?

A continuación, se muestra una lista de recursos que le pueden resultar útiles:

Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis (abierto las 24 horas, los 7 días de la semana)

La Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis es una red nacional de centros de crisis locales. Brindan apoyo emocional confidencial y gratuito para personas que sufren una crisis suicida o angustia emocional. Están abiertos las 24 horas del día, los 7 días de la semana en los Estados Unidos.

- Llame o envíe un mensaje de texto al **988**
- Chat en línea:
suicidepreventionlifeline.org/chat

211

Marque 211 para hablar con un especialista comunitario capacitado y atento. Le ayudarán a encontrar apoyo y servicios en su área.

Trans Lifeline

Llame si necesita alguien con quien hablar. Llame incluso si no está en una crisis.

- Llame al **(877) 565-8860**
- O visite translifeline.org

Trevor Project

Información y apoyo para jóvenes las 24 horas del día, los 7 días de la semana; para comunicarse con ellos, puede:

- Llamar al **(866) 488-7386**
- Enviar un mensaje de texto con la palabra **START** al **678-678**
- Chat en thetrevorproject.org/get-help/

Llame al 911 en caso de emergencia.

34059FLYMDCAES | 250822

Siéntase libre. Siéntase bien. Sea usted mismo.

En Molina, nos enorgullecemos de cuidar de usted de una manera integral.



Encuentre el proveedor adecuado

Un médico de atención primaria (Primary Care Physician, PCP) es un proveedor de atención médica. Sirven como el primer punto de contacto para su atención.

Su PCP proporciona una amplia gama de servicios de salud, tales como:

- Atención médica preventiva.
- Encontrar y tratar problemas de salud graves y en curso.
- Tratamiento de enfermedades crónicas
- Derivaciones a especialistas

Tener un PCP regular es importante. Puede ayudar a mantener su salud y prevenir enfermedades.

Si necesita ayuda para encontrar un PCP adecuado para usted, llame al Departamento de Servicios para Miembros al: **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

También puede encontrar un PCP a través de nuestro Directorio de Proveedores en Línea. Puede buscar proveedores que sean los mejores para usted.

MolinaProviderDirectory.com/CA.

* Llame al Departamento de Servicios para Miembros de Molina para confirmar que el proveedor acepta nuevos miembros.



Estamos aquí para ver prosperar a la comunidad

Algunos de nuestros miembros se enfrentan a brechas de salud únicas. Sufren:

- Índices de depresión más altos
- Riesgos mayores para ciertos tipos de cáncer

Usted no está solo(a). Molina está aquí para ayudarle en cada punto de su experiencia de atención médica. Se le brindarán servicios especializados de tratamiento de casos. Simplemente pregunte.

Contamos con administradores de atención que son sensibles a las necesidades de nuestros miembros. Ellos pueden ayudarle a alcanzar sus metas únicas de atención médica.

Visite MeetMolinaCA.com para obtener más información o llámenos al **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Si desea obtener esta información en su idioma de preferencia o en un formato accesible, llame al Departamento de Servicios para Miembros al **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Atención médica individualizada

Molina ofrece atención médica personalizada para cada miembro.

Queremos cuidar de su salud y bienestar de una manera que se adapte a sus necesidades para que pueda mantenerse saludable y sentirse lo mejor posible.



Llame al Departamento de Servicios para Miembros al **(888) 665-4621 (TTY: 711)** para confirmar sus beneficios.

Algunos servicios pueden requerir autorización previa (PA).

