



Molina Health Care заботится о вашем благополучии в целом

Компания Molina стремится предоставлять высококачественные медицинские услуги. Здоровье и благополучие наших клиентов — наш главный приоритет. Вот уже более 40 лет мы предоставляем качественные медицинские услуги жителям Калифорнии.

Мы стремимся:

- Относиться к своим участникам с добротой и уважением
- Устранять препятствия на пути к получению необходимой медицинской помощи
- Обеспечивать всестороннюю поддержку для достижения наилучших результатов здоровья участников

Мы считаем, что:

Когда вы здоровы, вы можете заботиться о себе и поддерживать других. А значит — помогаете строить крепкое счастливое сообщество.

Чтобы узнать больше о наших преимуществах, позвоните в Службу поддержки участников программы Molina по номеру **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Ресурсы помощи в кризисных ситуациях

Нуждаетесь в поддержке? Ниже приведен список ресурсов, которые могут быть вам полезны:

Национальная линия помощи при суициде и кризисных состояниях (работает круглосуточно и без выходных)

Линия поддержки при суицидальных мыслях и кризисных состояниях — 988. Это общенациональная сеть местных кризисных центров. Они оказывают бесплатную и конфиденциальную эмоциональную поддержку людям, находящимся в суицидальном кризисе или эмоциональном стрессе. Служба работает круглосуточно и без выходных на территории Соединенных Штатов.

- Позвоните или отправьте сообщение на номер **988**
- Онлайн-чат: suicidepreventionlifeline.org/chat

211

Позвоните по номеру 211, чтобы поговорить с внимательным и обученным специалистом по вопросам поддержки в сообществе. Он поможет вам найти нужные службы и ресурсы в вашем регионе.

Линия поддержки трансгендеров

Звоните, если вам нужно с кем-то поговорить. Звоните, даже если вы не находитесь в состоянии кризиса.

- Позвоните по номеру **(877) 565-8860**
- Или посетите сайт: translifeline.org

Проект Trevor

Круглосуточная информационная и психологическая поддержка для молодежи. Свяжитесь любым удобным способом:

- Позвоните по номеру **(866) 488-7386**
- Отправьте сообщение с текстом **START** на номер **678-678**
- Онлайн-чат: thetrevorproject.org/get-help/

В случае экстренной ситуации звоните 911.

34059FLYMDCARU | 250822

**Живите свободно.
Живите в гармонии
с собой.
Будьте собой.**

**Мы, сотрудники компании
Molina, гордимся
своей всесторонней
заботой о вас.**



Поиск подходящего врача

Основной лечащий врач (Primary Care Physician, PCP) — это поставщик медицинских услуг. Он является первым, к кому вы обращаетесь за медицинской помощью.

Ваш PCP предоставляет широкий спектр медицинских услуг, включая:

- Профилактика
- Выявление и лечение серьезных и длительных проблем со здоровьем
- Контроль хронических заболеваний
- Направления к специалистам

Регулярные визиты к PCP очень важны. Они помогают поддерживать здоровье и предотвращать развитие заболеваний.

Если вам нужна помощь в выборе PCP, подходящего именно вам, позвоните в Службу поддержки участников программы по номеру: **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Вы также можете найти PCP в нашем онлайн-каталоге поставщиков медицинских услуг. Просто выберите того, кто соответствует вашим потребностям.

MolinaProviderDirectory.com/CA.

* Рекомендуем связаться со Службой поддержки участников программы Molina, чтобы уточнить, принимает ли выбранный поставщик новых участников.



Наша цель — развитие и благополучие сообщества.

Некоторые из наших участников сталкиваются с особыми трудностями в вопросах здоровья. Например:

- Более высокие уровни депрессии
- Повышенный риск некоторых онкологических заболеваний

Вы не одиноки. Компания Molina поддержит вас на каждом шаге вашего лечения. Вы можете получить индивидуальное сопровождение по вопросам здоровья. Просто обратитесь.

Наши менеджеры по медицинскому обслуживанию понимают потребности каждого участника и помогут вам достичь именно ваших целей в лечении и уходе.

Чтобы узнать больше, посетите сайт MeetMolinaCA.com или позвоните нам по номеру **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Чтобы получить эту информацию на других языках или в доступных форматах, позвоните в Службу поддержки участников программы по номеру **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Индивидуальный подход к медицинскому обслуживанию

Компания Molina предоставляет специальную медицинскую помощь для каждого участника программы.

Мы стремимся заботиться о вашем здоровье и самочувствии в соответствии с вашими потребностями, чтобы вы могли оставаться здоровыми и чувствовать себя как можно лучше.



Позвоните в Службу поддержки участников программы по телефону **(888) 665-4621 (TTY: 711)** для подтверждения своих льгот.

Некоторые услуги могут требовать предварительного подтверждения (РА).

