

Alimentación del bebé

Cómo cuidar a su recién nacido

¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.



MolinaHealthcare.com



Your Extended Family



Your Extended Family

Lactancia

Los expertos sugieren la lactancia durante los primeros 12 meses, pero cualquier cantidad de tiempo es mejor que nada.

La lactancia es lo mejor para su bebé:

- La leche materna tiene todos los nutrientes que el bebé necesita durante los primeros seis meses de vida.
- La leche materna ayuda al bebé a combatir infecciones.
- La lactancia ayuda a la madre a volver a su peso normal.

¿Tiene preguntas sobre la lactancia?

Hable con su proveedor.

Llame a la Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día al **(888) 275-8750**.

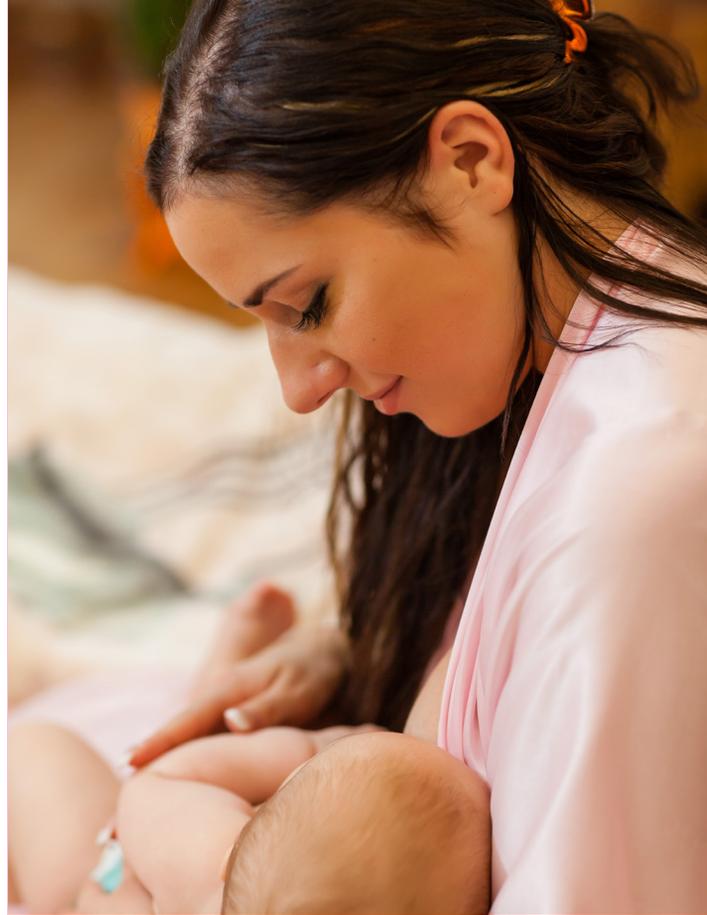
Llame a La Leche League al **(877) 452-5324**.

Visite el sitio web de Mujeres, Bebés y Niños (WIC) en www.fns.usda.gov/wic.

Alimentación con biberón

Algunas mujeres no pueden o no desean amamantar. Puede darle leche de fórmula a su bebé.

Hable con su proveedor para saber cómo escoger la mejor leche de fórmula para su bebé.



Puede alimentar a su bebé con su **pecho o con un biberón**. Pregunte a su proveedor con qué frecuencia debe comer su bebé.

Es importante asegurarse de que **su bebé esté recibiendo la cantidad suficiente de leche** de su pecho o de leche de fórmula de un biberón.

Si su bebé está recibiendo una cantidad suficiente de leche materna o leche de fórmula, observará que el bebé **aumenta de peso**.