

Atención Prenatal

Manténgase Saludable Mientras Está Embarazada



Obtenga atención prenatal tan pronto como crea que está embarazada.

¿Qué es la atención prenatal?

Es la atención médica que recibe mientras está embarazada.

¿Quiénes son los Proveedores de Atención Prenatal?

- El Médico: llamado obstetra u OB, o médico de Medicina Familiar con capacitación especial
- Enfermera Partera
- Personal de Enfermería especializado
- Doula: ayudante especial de la comunidad para brindarle apoyo durante y después del embarazo

¿Por qué necesito atención prenatal?

La ayudará a tener un embarazo y un bebé sanos. La atención prenatal temprana y regular es importante. Ayuda a identificar cualquier problema de manera temprana. Puede ayudar a prevenir el parto prematuro (antes de tiempo) o los bebés con bajo peso al nacer (demasiado pequeños).

No falte a las siguientes citas con su Proveedor de Atención Prenatal.

Trimestre	Semanas	Citas
1ST	Semanas 1 a la 12	• Acuda a su proveedor de inmediato si cree que está embarazada y luego cada cuatro semanas.
2ND	Semanas 12 a la 28	• Acuda a su proveedor cada cuatro semanas.
3RD	Semana 28: parto	• Acuda a su proveedor cada dos o tres semanas entre las semanas 28 y 36. • Acuda a su proveedor cada semana a partir de la semana 36 hasta el parto
POSPARTO	Después del Nacimiento	• Acuda a su proveedor entre 1 y 12 semanas después del nacimiento de su bebé. Programe esta cita inmediatamente después del nacimiento de su bebé.

Acudir a las citas con su proveedor durante su embarazo la ayudará a tener un bebé saludable. Su proveedor se asegurará de que reciba la atención adecuada para usted.

¿Tiene alguna pregunta?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para servirle



Inglés: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

TTY/TDD: **711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y en formatos accesibles, llame a Servicios para Miembros.

Este número se encuentra en el reverso de su tarjeta de Identificación de Miembro.