



إذا كانت لديك أي أسئلة،

يرجى التحدث إلى مقدّم الرعاية الخاص بك
أو الاتصال بخط الاستشارات التمريضية
من Molina على الرقم التالي:

للغة الإنجليزية:

(888) 275-8750



للغة الإسبانية:

(866) 648-3537

الأفراد ذوو الاحتياجات
الخاصة سمعيًا

711

أو

(866) 735-2929

لقاح الإنفلونزا

لماذا تحتاج إلى لقاح الإنفلونزا؟

الإنفلونزا أكثر خطورة من نزلات البرد. وتنتشر بسهولة من شخص لآخر. تشير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها Centers for Disease Control and Prevention (CDC) إلى أن الإنفلونزا تسببت في حدوث ما بين 12000 و79000 حالة وفاة في كل عام منذ عام 2010. هذا وتفيد بوجود من 9 إلى 49 مليون حالة مرضية كل عام بسبب الإنفلونزا.

افعل كل ما بوسعك لوقاية نفسك من الإنفلونزا.

يعد لقاح الإنفلونزا أفضل الطرق للوقاية منها، كما أنه يمنع انتقالها إلى الآخرين.

اللقاح آمن ولا يسبب الأنفلونزا.

عادة ما يستمر موسم الإنفلونزا من شهر سبتمبر وحتى مايو.

ينبغي أن يحصل على لقاح الإنفلونزا كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر.

بعض الأشخاص أكثر عرضة للخطر من الآخرين وهم:

- الأطفال من عمر 6 أشهر إلى 4 سنوات.
- الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية مزمنة ومن ضعف أجهزة المناعة.
- كبار السن الذين تبلغ أعمارهم 65 سنة فما فوق.
- الأشخاص الذين يسكنون مع أي شخص أكثر عرضة للخطر أو يعتنون به.

إن فيروس الإنفلونزا يتغير بمرور الوقت، لذا فإن الحماية التي يوفرها لقاح الإنفلونزا تستمر لمدة عام واحد تقريباً، وهذا هو السبب في احتياجك للقاح الإنفلونزا كل عام لحمايتك.

