

“Tus Mob Muaj Kev Nyuaj Siab Tom Qab Yug Me Nyuam Tag” thiab kev ntxhov siab tom qab yug me nyuam tag



Tus Mob Muaj Kev Nyuaj Siab Tom Qab Yug Me Nyuam Tag yog dab tsi?

“Tus mob muaj kev nyuaj siab tom qab yug me nyuam tag” yog thaum koj hnov tu siab thiab “ntshai” hauv thawj ob lub lim tiam tom qab yug me nyuam tag. Cov kev hnov tau no yeej yog yam uas ib txwm muaj.

Cov leej niam coob leej yuav ntsib cov kev hloov pauv tom qab kev yug me nyuam tag.

- Koj lub cev siv zog hloov kho kom haum rau qhov uas tsis muaj cev xeeb tub lawm.
- Koj li theem kuab hormone yuav hloov rov mus rau qhov zoo li ib txwm.
- Koj cov qauv kev pw tsaug zog tsis zoo li ib txwm.
- Kev xav tau koj lub sij hawm thiab lub zog hloov pauv mus.

Nug koj tus kws muab kev pab cuam kom paub ntau ntxiv hais txog “tus mob muaj kev nyuaj siab tom qab yug me nyuam tag”.

Kev ntxhov siab tom qab yug me nyuam tag yog dab tsi?

Yog tias koj qhov kev hloov pauv ntawm kev xav tsis pib ploj mus li, tej zaum koj yuav ntsib kev ntxhov siab tom qab yug me nyuam tag.

Rau Kev Txhawb Nqa Txog Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws maj rawm

Hu peb tus Xov Tooj Pab Kho Mob qhib 24-teev. Peb nyob ntawm no los pab koj.



Lus Askiv: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

TTY/TDD: **711**

Cov cim ntawm kev ntxhov siab tom qab yug me nyuam tag yuav muaj xws li:

- Koj yuav hnov ntxhov siab li peb los sis plaub lub lim tiam tom qab koj tus me nyuam mos yug los.
- Koj hnov tu siab heev, tag kev cia siab thiab npau taws.
- Koj hnov nkees los sis tag zog.
- Koj tsis muaj peev xwm yuav ua tiav cov txoj hauj lwm hauv txhua hnuv li.
- Koj tsis tshua xav siv sij hawm los nyob nrog koj tus me nyuam kom sib swm li.
- Koj ntshai tsam koj yuav ua rau koj tus kheej los sis koj tus me nyuam mos raug mob.
- Koj tsis hnov zoo li thaum lub sij hawm dhau mus.

Yog tias koj pom tias muaj cov cim mob li no, tej zaum koj yuav xav tau kev pab tshwj xeeb. Nrog koj tus kws muab kev pab cuam sib tham. Nws tuaj yeem pab tau koj mus nrhiav kev kho mob.

Leej niam qee leej xav tau tshuaj los pab kom lawv hnov zoo zog tuaj. Noj koj li tshuaj raws li koj tus kws muab kev pab cuam qhia.

Txhawm rau nkag mus siv cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws thov tiv tauj Cov Chaw Pab Cuam Rau Tswv Cuab ntawm (888) 665-4621. Peb Lub Thawj Fab Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Fab Kev Coj Cwj Pwm yuav tiv tauj koj nyob hauv3 hnuv ua hauj lwm.

Tus Xov Tooj Maj Rawm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws Rau Leej Niam Hauv Teb Chaws

Hu thov kev txhawb nqa ntxiv ntawm (833) 852-6262 los tham nrog tus kws sab laj pab tswv yim.

Txhawm rau kom tau txais cov ntaub ntawv no ua lwm hom lus thiab cov ntaub ntawv uas tuaj yeem nkag mus siv tau, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. Tus nab npawb xov tooj no yog nyob sab tom qab ntawm koj daim npav ID Ua Tswv Cuab.