

چکاپ پس از زایمان

پس از زایمان

چکاپ پس از زایمان چیست؟

چکاپ پس از زایمان، ویزیتی است که بعد از زایمان، یعنی سه تا هفت هفته پس از زایمان، توسط پزشک متخصص زنان و زایمان انجام می‌شود.

توجه: اگر سزارین داشته‌اید، ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی شما یک تا دو هفته پس از زایمان، محل جراحی شما را بررسی خواهد کرد. این چکاپ پس از زایمان شما نیست.

چرا به چکاپ پس از زایمان نیاز دارید؟

این ویزیت به ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی شما امکان می‌دهد تا سلامت جسمی و روانی شما را پس از زایمان بررسی کند. بعضی از مادران آنقدر مشغول نوزاد خود می‌شوند که فراموش می‌کنند یا اصلاً به ویزیت پس از زایمان نمی‌روند. اما این ویزیت به خصوص برای شما بسیار مهم است!

در طول چکاپ پس از زایمان چه انتظاری باید داشته باشید؟

- ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی شما از روند بهبودی بدنتان اطمینان حاصل خواهد کرد.
- پزشک از شما در مورد وضعیت شیردهی‌تان سؤال خواهد کرد.
- ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی با شما در مورد گزینه‌های پیشگیری از بارداری و تنظیم خانواده و زمان شروع مجدد رابطه جنسی صحبت خواهد کرد.
- ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی شما علائم افسردگی پس از زایمان را بررسی خواهد کرد.
- ارائه‌دهنده شما به هر سؤالی که ممکن است داشته باشید پاسخ خواهد داد.



تعیین وقت ملاقات با ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی پس از زایمان به شما کمک می‌کند تا سالم بمانید.

پزشک شما اطمینان حاصل می‌کند مراقبتی را که برایتان مناسب است را دریافت خواهید کرد.

این امر حائز اهمیت است زیرا مراقبت از خودتان به شما کمک می‌کند تا مطمئن شوید که می‌توانید بهترین مراقبت را از نوزاد خود انجام دهید!

سؤالی دارید؟

با خط مشاوره با پرستار 24 ساعته ما تماس بگیرید. اینجا هستیم تا به شما کمک کنیم!

انگلیسی: (888) 275-8750

اسپانیایی: (866) 648-3537

TTY/TDD: 711



توزیع‌شده توسط خدمات بهداشتی درمانی مولینا. تمامی مطالب بروشور حاضر صرفاً جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد. این بروشور جایگزین توصیه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی شما نیست.

جهت دریافت اطلاعات به زبان‌های دیگر و در فرمت‌های مختلف، لطفاً با خدمات اعضاء تماس بگیرید. این شماره تلفن در پشت کارت عضویت شما قید شده است.