

حافظ على صحة جيدة خلال موسم الإنفلونزا هذا! احصل على حقن الإنفلونزا اليوم!

كيفية الحصول على حقن الإنفلونزا

- قم بزيارة موفر الرعاية الأولية (PCP) المتابع لحالتك للحصول على حقن الإنفلونزا أو
- توجه إلى الصيدلية الخاصة بك للحصول على حقن الإنفلونزا.
- استخدم التطبيق المخصص للأجهزة المحمولة لشركة Molina أو اتصل بقسم خدمات الأعضاء للعثور على صيدلية بالقرب منك. يرد رقم خدمات الأعضاء على بطاقة هوية Molina الخاصة بك.

كيفية الوقاية من الإنفلونزا

- اغسل يديك بشكل متكرر وقم بتغطية فمك عند السعال.
- لازم منزلك إذا كنت مريضاً لمنع انتشار الإنفلونزا.
- توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC، Centers for Disease Control and Prevention) كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما أكبر والأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة بالحصول على حقن الإنفلونزا.

حقائق حول الإنفلونزا

- إن حقن الإنفلونزا لن ينقل إليك الإنفلونزا.
- قد تتفاقم حالة الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة إذا لم يحصلوا على حقن الإنفلونزا.
- قد يساعد حقن الإنفلونزا على خفض من خطر الدخول إلى المستشفى.
- لدى الإنفلونزا وفيروس كوفيد-19 أعراض مشابهة. إن الوقاية من الإنفلونزا تعني أنك لن تقلق بشأن الإصابة بها بعد الآن. احم نفسك وعائلتك من خلال الحصول على حقن الإنفلونزا.

لمزيد من المعلومات حول الإنفلونزا، اتصل بخط استشارة
المرمضات على مدار الساعة على الرقم

(اللغة الإنجليزية) (888) 275-8750

(اللغة الإسبانية) (866) 648-3537

الهاتف النصي (TTY)/جهاز الاتصال

للصم والبكم (TDD): 711



للحصول على هذا الدليل بلغتك المفضلة أو بتنسيق يمكن الوصول إليه، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء.
يُرد رقم خدمات الأعضاء على بطاقة هوية Molina الخاصة بك.

MolinaHealthcare.com

 **MOLINA**
HEALTHCARE

Your Extended Family.