

Atención para heridas abiertas

Si presta una cuidadosa atención a su herida, ayudará a que sane sin problemas.

Antes de tratar la herida, lávese las manos con agua y jabón.

- Aplique presión directa sobre la herida abierta para controlar el sangrado.
- Limpie el área cuando se haya detenido la hemorragia.
- Revise si la herida contiene suciedad u objetos extraños.
- Enjuague la herida suavemente con agua de botella o agua corriente limpia.
- Limpie suavemente la piel alrededor de la herida con agua limpia y jabón.
- Seque la piel con golpes suaves y colóquese una venda o un paño limpio y seco.

Evite tocar la herida con los dedos cuando la está atendiendo.

Mantenga el área limpia y evite sufrir nuevas lesiones.

Calentar ligeramente la herida con una toalla húmeda y cálida durante 20 minutos varias veces al día mejorará el flujo sanguíneo y acelerará la curación. Tenga cuidado de no quemarse.

No deje que la herida se seque por completo, ya que podría dañar las nuevas células que se están desarrollando.

Una ducha diaria sin las vendas ayudará a prevenir el crecimiento de bacterias.

Llame a su médico en caso de lo siguiente:

- Si la herida continúa sangrando activamente a pesar de la presión directa.
- Si hay objetos extraños (tierra, astillas, metal u otros) depositados en la herida.
- Si la herida fue provocada por la mordida de un animal o una persona o por la punción de un objeto sucio.
- Si la herida está infectada (dolor y molestias, inflamación, enrojecimiento, drenaje o fiebre).
- Si tiene heridas. Debe ser evaluado para detectar si necesita aplicarse la vacuna antitetánica.

Si tiene alguna pregunta, haga lo siguiente:



Llame a la Línea de Consejos de Enfermeras de Molina al 1-888-275-8750 (inglés) o 1-866-648-3537 (español) y al 711 (TTY).



[MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family.

12053858CA0718