

Hãy giữ sức khỏe vào mùa cúm này! Hãy tiêm ngừa cúm cho chính quý vị ngay hôm nay!

Cách để được tiêm ngừa cúm

- Đến khám tại Nhà cung cấp dịch vụ Chăm sóc chính (PCP) của quý vị để tiêm ngừa cúm hoặc
- Đến nhà thuốc của quý vị để tiêm ngừa cúm.
 - Sử dụng ứng dụng di động Molina hoặc gọi Phòng Dịch vụ thành viên để tìm nhà thuốc gần quý vị. Số điện thoại của Phòng Dịch vụ thành viên nằm trên thẻ ID Molina của quý vị.

Cách phòng ngừa cúm

- Rửa tay thường xuyên và che miệng khi quý vị ho.
- Ở trong nhà nếu quý vị bị bệnh để ngăn ngừa lây lan cúm.
- Trung tâm phòng chống bệnh tật (CDC) khuyến cáo cho mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên và những người bị bệnh mạn tính đều tiêm ngừa cúm.

Sự thật về bệnh cúm

- Tiêm ngừa cúm sẽ giúp quý vị không mắc bệnh cúm.
- Người bị bệnh mạn tính có thể trở nên yếu hơn nếu mắc bệnh cúm.
- Tiêm ngừa cúm có thể làm giảm nguy cơ nhập viện.
- Bệnh cúm và COVID-19 có các triệu chứng tương tự. Ngăn ngừa cúm có nghĩa là sẽ ít phải lo lắng hơn một chứng bệnh. Tự bảo vệ mình và gia đình quý vị bằng cách tiêm ngừa cúm.

Để biết thêm thông tin về bệnh cúm, hãy gọi Đường dây tư vấn y tá 24 giờ theo số



(888) 275-8750 (tiếng Anh)

(866) 648-3537 (tiếng Tây Ban Nha)

TTY/TDD 711

Để nhận thông tin bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng thay thế, vui lòng gọi cho Phòng Dịch vụ Thành viên.

Số điện thoại này nằm trên thẻ ID Molina của quý vị.

[MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com)



Your Extended Family.



23700FLYMDCAVI
201008