

A continuación, se describen las vacunas (inyecciones) y los exámenes preventivos que pueden ser parte de las consultas con el proveedor de su hijo.

Todas las pautas adoptadas por Molina provienen de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics), el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización (Advisory Committee of Immunization Practices), el Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de EE. UU. (U.S. Preventive Services Task Force) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention).

Difteria, Tétanos, Tosferina

(DTap): una serie de inyecciones para prevenir que los niños contraigan enfermedades bacterianas altamente contagiosas, como difteria, tétanos o pertussis (tos ferina). Antes de tener estas vacunas, muchos niños morían a causa de estas infecciones.

Vacuna meningocócica:

una serie de inyecciones para evitar que los niños contraigan una infección del torrente sanguíneo o meningitis (infección de los tejidos que rodean el cerebro), o ambas. Se trata de una enfermedad muy contagiosa que puede poner en peligro la vida.

Influenza (gripe): una inyección anual para prevenir la gripe en niños de seis meses de edad o más. Se coloca a partir de otoño. Es especialmente importante para nuestros niños con asma y otros problemas crónicos de salud.

Virus del Papiloma Humano (HPV):

una serie de inyecciones para prevenir verrugas genitales y ciertos tipos de cáncer. Es más eficaz cuando se administra durante los años de infancia. La primera dosis se administra a niños de 9 a 10 años.

Detección de la hepatitis B: examen para evaluar el riesgo de hepatitis B que se realiza en cada examen de niño sano desde el nacimiento hasta los 20 años. Esta enfermedad puede causar daño hepático, cáncer de hígado o la muerte. Si el niño no ha recibido la serie de

vacunas para prevenir esta enfermedad, se le administran vacunas de recuperación.

Hepatitis C: prueba de detección de una infección causada por un virus que ataca al hígado y provoca inflamación y daños graves en el hígado.

Tuberculosis (TB): una serie de pruebas para evaluar el riesgo de tuberculosis. La tuberculosis es una enfermedad bacteriana que puede atacar los pulmones, los riñones, la columna vertebral y el cerebro. Si su hijo corre el riesgo de contraer tuberculosis, es posible que se le realice un análisis de sangre o cutáneo para comprobarlo.

Dislipidemia: una serie de pruebas de detección de grasas (lípidos) en la sangre, con un análisis de sangre realizado entre los 9 y los 11 años para buscar cantidades elevadas o un desequilibrio de grasas.

Anemia: una serie de exámenes, con un análisis de sangre realizado a los 12 meses de edad, para evaluar el riesgo de un recuento bajo de células sanguíneas. Esto puede provocar una falta de oxígeno y hacer que se sienta cansado o débil.

Evaluación del consumo de tabaco, alcohol o drogas: un examen de consumo de sustancias diseñado para niños de 12 a 20 años. Se comprueba si existen factores de riesgo de consumo de estas sustancias, para que el médico

pueda referir a su hijo a un especialista que le ayude a dejar de consumirlas si es necesario.

Examen de detección de depresión: un examen que se realiza para identificar, evaluar y tratar la depresión en niños de 12 a 20 años.

Detección del riesgo de suicidio: un examen para identificar comportamientos o emociones que pueden indicar riesgo de suicidio. Entonces, el médico puede referirle a un especialista para que ayude a su hijo.

Infecciones de transmisión sexual: un examen para identificar el riesgo de infecciones de transmisión sexual, incluidas sífilis, clamidia, gonorrea y herpes. Entonces, el médico puede realizar pruebas y tratar a su hijo si es necesario.

HIV: un examen que debe realizarse entre los 11 y los 20 años para identificar el riesgo de contraer el virus HIV, que ataca el sistema inmunitario del organismo. Después del examen, los adolescentes con riesgo de contraer el HIV deben someterse a la prueba. Si el HIV no se trata, puede derivar en AIDS.

Paro cardíaco súbito/muerte súbita: evaluación del riesgo de paro cardíaco súbito y muerte súbita en niños de 11 a 20 años. Si hay algún motivo de preocupación, el médico puede referir al paciente a un especialista en cardiología para que le realice más pruebas.

Detección de trastornos alimentarios: un examen que debe realizarse entre los 10 y los 20 años de edad para identificar trastornos alimentarios. Pueden poner en peligro la vida e incluso provocar la muerte.

Examen de adolescente sano: cuando su hijo se convierte en adolescente se presta especial atención a los temas importantes para los adolescentes. Se incluyen temas como progreso en la escuela, si están contentos o se sienten deprimidos y preguntas sobre el consumo de tabaco, drogas y alcohol. Es normal que el médico le pida que espere afuera durante la primera parte de la visita, y que luego se incorpore para que usted y su hijo adolescente puedan comentar juntos cualquier problema que deba tratarse.



Pautas de la Guía para Crecer y Mantenerse Saludable

(De los 11 a 20 años de edad)

MolinaHealthcare.com

32347BROMDCAES
240318



Pautas de la Guía para Crecer y Mantenerse Saludable (de los 11 a los 20 años)

Crear a un adolescente puede implicar mucho trabajo. Saber cuándo llevarle al médico puede ser un poco confuso. ¡Siga esta guía para ayudar a que su hijo crezca sano!



	11 años	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	19 años	20 años
Tétanos, Difteria, Tosferina (TDap)	1.ª dosis									
Vacuna meningocócica	1.ª dosis					2.ª dosis				
Gripe (Influenza)	Vacuna antigripal - Una vez al año - Temporada de gripe									
Virus del Papiloma Humano (HPV)						2.ª dosis				
Hepatitis B	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
Hepatitis C								Se realiza control una vez por examen de niño sano		
Tuberculosis	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
Dislipidemia	Se realiza control una vez por examen de niño sano - Se realiza entre los 17 y los 20 años									
Anemia	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
Evaluación sobre consumo de drogas, alcohol y tabaco.	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
Examen de detección de depresión		Se realiza control una vez por examen de niño sano								
Detección del riesgo de suicidio		Se realiza control una vez por examen de niño sano								
Infecciones de transmisión sexual	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
HIV	Se realiza control una vez por examen de niño sano - Se realiza entre los 15 y los 20 años									
Paro cardíaco súbito/muerte súbita	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
Detección de trastornos alimentarios	Se realiza control una vez por examen de niño sano									
Examen de niño sano	Examen de adolescente sano - Una vez al año									