



Matatanggap ng mga miyembro ng Molina Marketplace at Medi-Cal ang programang ito nang walang bayad.

Nais mong mabawasan ang panganib na magkaroon ng diyabetes?

Inihahatid sa iyo ng Molina Healthcare at Yes Health ang isang all-mobile na Programa sa Pag-iwas sa Diyabetes. Inaprubahan ito ng CDC (Centers for Disease Control and Prevention).

Alamin kung paano at magpatala gamit ang mga hakbang sa ibaba:

1. Bumisita sa www.yeshealth.com/molina

Sagutan ang 1 minutong pagsusulit upang makita kung kwalipikado ka.

2. Kapag kwalipikado ka na

Makatanggap ka ng email ng pagbati upang ma-download ang app.



3. Magsimulang gamitin ang Yes Health

Madali lang ito! Subukang i-log ang iyong unang pagkain.



4. Makatanggap ng personal na pagsasanay

Mga kinakailangan na pabatid at payo mula sa iyong koponan ng nutrisyon at mga eksperto sa angkop na kalusugan.

5. Matanggap ang iyong welcome kit at digital na timbangan

Asahan ang mga ito sa loob ng 5 hanggang 10 araw ng negosyo.

