



Các hội viên của Molina Marketplace và Medi-Cal được nhận chương trình này miễn phí.

Quý vị muốn giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh tiểu đường của mình?

Molina Healthcare và Yes Health mang đến cho quý vị Chương Trình Phòng Ngừa Bệnh Tiểu Đường (Diabetes Prevention Program) hoàn toàn trên điện thoại di động. Chương trình này đã được CDC (Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh, Centers for Disease Control and Prevention) phê duyệt.

Hãy tìm hiểu cách thức và đăng ký ghi danh qua các bước dưới đây:

1. Truy cập www.yeshealth.com/molina

Thực hiện bằng câu hỏi ngắn trong tra 1 phút để biết liệu quý vị có đủ tiêu chuẩn hay không.

2. Sau khi quý vị đủ tiêu chuẩn

Quý vị sẽ nhận được email chào mừng để tải về ứng dụng.



3. Bắt đầu sử dụng Yes Health

Rất đơn giản! Hãy thử đăng nhập và đăng ảnh bữa ăn đầu tiên của quý vị.



4. Nhận hướng dẫn cá nhân

Các gợi ý và lời khuyên theo yêu cầu từ đội ngũ chuyên gia dinh dưỡng và thể chất của quý vị.

5. Nhận bộ thông tin chào mừng và cân điện tử của quý vị

Vui lòng chờ 5 đến 10 ngày làm việc để nhận được chúng

